

Bliv opdateret
på 3 timer

FØRSTEHJÆLP

VÆR KLAR HVIS UHELDET SKULLE VÆRE UDE

Et basiskursus i Førstehjælp giver større sikkerhed i hverdagen. Vi fokuserer på førstehjælp i alle situationer, men særligt i forbindelse med elulykker.

OM KURSET

Vi lover, at det bliver interessant og relevant!

Gennem praktisk baseret undervisning sætter vi deltagerne i stand til at vurdere, hvad den rigtige hjælp vil være i en given situation og til at kunne give denne hjælp.

Et førstehjælpskursus er med til at skabe tryghed og sikkerhed for den enkelte, så hun/han er den, der kan og tør træde til og hjælpe!

Kurset afholdes sammen med vores professionelle og erfarne samarbejdspartner og følger retningslinjerne fra European Resuscitation Council og Dansk Genoplivningsråd.

INDHOLD

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter, A-B-C metoden og Stabilt sideleje
- Førstehjælp ved elulykker
- H-L-R (Hjerte Lunge Redning) og brug af hjertestarter
- Fremmedlegemer i luftvej

MERE END BASIS

Ønsker I et grundigere kursus, eller har I særlige ønsker udover indholdet i basiskurset, så kan vi sammensætte et kursus der er tilpasset jeres virksomhed og behov. Vi kan lave kurser af både halve, hele og flere dages varighed.

SE VORES
ØVRIGE KURSER



ELsikkerhed

••••• DIN KONTAKT TIL RELEVANT VIDEN

+45 71 31 34 34 • mail@elsikkerhed.dk • www.ELsikkerhed.dk