



Bliv opdateret  
på 3 timer

# FØRSTEHJÆLP

## VÆR KLAR HVIS UHELDET SKULLE VÆRE UDE

Et basiskursus i Førstehjælp giver større sikkerhed i hverdagen. Vi fokuserer på førstehjælp i alle situationer, men særligt i forbindelse med elulykker.

### OM KURSET

Vi lover, at det bliver interessant og relevant!

Gennem praktisk baseret undervisning sætter vi deltagerne i stand til at vurdere, hvad den rigtige hjælp vil være i en given situation og til at kunne give denne hjælp.

Et førstehjælpskursus er med til at skabe tryghed og sikkerhed for den enkelte, så hun/han er den, der kan og tør træde til og hjælpe!

Kurset afholdes sammen med vores professionelle og erfarne samarbejdspartner og følger retningslinjerne fra European Resuscitation Council og Dansk Genoplivningsråd.

### INDHOLD

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter, A-B-C metoden og Stabilt sideleje
- Førstehjælp ved elulykker
- H-L-R (Hjerte Lunge Redning) og brug af hjertestarter
- Fremmedlegemer i luftvej

### MERE END BASIS

Ønsker I et grundigere kursus, eller har I særlige ønsker udover indholdet i basiskurset, så kan vi sammensætte et kursus der er tilpasset jeres virksomhed og behov. Vi kan lave kurser af både halve, hele og flere dages varighed.

# ELsikkerhed

••••• DIN KONTAKT TIL RELEVANT VIDEN

+45 71 31 34 34 • [mail@elsikkerhed.dk](mailto:mail@elsikkerhed.dk) • [www.ELsikkerhed.dk](http://www.ELsikkerhed.dk)